

Trainingsgruppen - Trainingszeiten



Gruppen	Alter	Übungsleiter	Veranstaltungsort / Schule	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Freizeitfußball	Männer	Ü16	Marco Veith	Europa-Gesamtschule; Gottesacker		20.00 - 21.30			
Gerätturnen / Freizeitsport	Männer * Frauen	Ü16	Rainer Bredebusch	Reichshof-Grundschule; Kühlingstraße				19.00 - 21.30	
Step-Aerobic (gerade Wochen) / Boxaerobic (ungerade Wochen)	Frauen	Ü16	Sabrina Schorning	Reichshof-Grundschule; Kühlingstraße	20.15 - 21.30				
Bodyforming für Sie und Ihn	Frauen	Ü16	Sabrina Schorning	Reichshof-Grundschule; Kühlingstraße	20.15 - 21.30				
Dance-Aerobic & Workout	Frauen * Männer	Ü16	Elisa Trappe	Europa-Gesamtschule; Gottesacker		18.30 - 19.45			
Zumba	Frauen	Ü16	Sarah Fischer-Trappe	Reichshof-Grundschule; Kühlingstraße			18.00 - 19.30		
Fit am Samstag - Wechselangebot	Frauen	Ü16	Liza Armann	Reichshof-Grundschule; Kühlingstraße			19.30 - 20.30		
	Frauen * Männer	Ü16	wechselt, siehe Flyer	Reichshof-Grundschule; Kühlingstraße					10.00 - 11.30
Gymnastik	Frauen	Ü40	Erika Knorr	Reichshof-Grundschule; Kühlingstraße	17.45 - 18.45				
Sitzgymnastik	Frauen * Männer	Ü50	Erika Knorr	Erich-Kästner-Grundschule; Flughafenstraße			16.15 - 17.30		
Bodyfit	Frauen * Männer	Ü30	Heike Wagner / Anja Röllecke	Reichshof-Grundschule; Kühlingstraße	19.00 - 20.00				
Fitgymnastik	Frauen	Ü45	Simone Heinemann	Fichte-Grundschule; Haßblindestraße		18.00 - 19.30			
Er & Sie - Gymnastik	Frauen * Männer	Ü50	Erika Knorr	Erich-Kästner-Grundschule; Flughafenstraße			17.45 - 19.00		
Fit-Mix	Frauen * Männer	Ü45	Simone Heinemann	Reichshof-Grundschule; Kühlingstraße			18.00 - 19.20		
Eltern & Kind Turnen (U3) 1 *	Eltern, Kinder	1,5 - 03	Elisa Trappe	Geschwister-Scholl-GE; Haferfeldstraße	16.00 - 16.45				
Eltern & Kind Turnen (U3) 2 *	Eltern, Kinder	1,5 - 03	Elisa Trappe	Geschwister-Scholl-GE; Haferfeldstraße	17.00 - 17.45				
Eltern & Kind Turnen (U4) 1 *	Eltern, Kinder	1,5 - 04	Elisa Trappe	Europa-Gesamtschule; Gottesacker		15.15 - 16.00			
Eltern & Kind Turnen (U4) 2 *	Eltern, Kinder	1,5 - 04	Elisa Trappe	Europa-Gesamtschule; Gottesacker		16.15 - 17.00			
Eltern & Kind Turnen (U4) 3 *	Eltern, Kinder	1,5 - 04	Elisa Trappe	Europa-Gesamtschule; Gottesacker		17.15 - 18.00			
Eltern & Kind Turnen (Ü3)	Eltern, Kinder	03 - 05	Rainer Blumenkamp	Reichshof-Grundschule; Kühlingstraße	16.15 - 17.30				
Kinderturnen 1 *	Mädchen, Jungen	03 - 05	Sarah Fischer-Trappe	Geschwister-Scholl-GE; Haferfeldstraße	16.15 - 17.00				
Vorschulturnen Spiel & Sport*	Mädchen, Jungen	05 - 07	Sarah Fischer-Trappe	Geschwister-Scholl-GE; Haferfeldstraße	17.05 - 17.50				
Kinderturnen 2 *	Mädchen, Jungen	03 - 06	Nadine Rubach	Europa-Gesamtschule; Gottesacker		16.30 - 17.45			
Spiel und Spaß Turnen *	Mädchen, Jungen	06 - 10	Paulina Buß	Geschwister-Scholl-GE; Haferfeldstraße	16.30 - 17.45				
Gerätturnen (Grundlagenkurs)	Mädchen, Jungen	05 - 12	Rainer Blumenkamp	Reichshof-Grundschule; Kühlingstraße		16.15 - 18.30		16.15 - 18.00	
Spiel und Spaß mit Sportspielen	Teens	10 - 16	Sonja aus der Wieschen	Europa-Gesamtschule; Gottesacker		16.15 - 17.45			
Spiel und Spaß Turnen	Mädchen, Jungen	05 - 09	Rainer Blumenkamp	Europa-Gesamtschule; Gottesacker				16.15 - 17.45	
Gerätturnen / Freizeitsport	Männer, Frauen	Ü14	Ralf Bredebusch	Reichshof-Grundschule; Kühlingstraße				18.00 - 19.00	
Tanz & Spiel (Popcorns)*	Mädchen/Jungen	03 - 05	Elisa Trappe	Geschwister-Scholl-GE; Haferfeldstraße				16.00 - 16.45	
Tanz & Spiel (Lollipops)	Mädchen/Jungen	05 - 06	Sarah Fischer-Trappe	Geschwister-Scholl-GE; Haferfeldstraße				16.00 - 16.45	
Tanz & Spiel (Candys)	Mädchen	06 - 08	Chantal Schaaf	Geschwister-Scholl-GE; Haferfeldstraße				16.15 - 17.00	
Chart Tanz (Dancing Monsters)	Mädchen	08 - 12	Elisa Trappe	Geschwister-Scholl-GE; Haferfeldstraße				17.00 - 17.45	
Hip Hop	Mädchen	08 - 12	Franka Brüggemann	Geschwister-Scholl-GE; Haferfeldstraße				16.40 - 18.00	
Chart Tanz (Dancing Girls)	Mädchen	10 - 16	Sarah Fischer-Trappe	Geschwister-Scholl-GE; Haferfeldstraße				17.00 - 17.50	
NEU! Chart Tanz (Start nach den Osterferien)	Mädchen	15 - 18	Sarah Fischer-Trappe	Reichshof-Grundschule; Kühlingstraße			17.00 - 17.45		
Freies Tanzen	Frauen	Ü 18	Fischer-Trappe / Trappe	Reichshof-Grundschule; Kühlingstraße			19.30 - 21.00		

* Momentan sind alle Plätze belegt. Eine Schnupperstunde ist nicht möglich. Sie können sich gerne über das Kontaktformular auf unserer Internetseite auf die Warteliste setzen lassen.

Mitgliedsbeiträge TuS Brackel - Turnabteilung

Aufnahmegebühr	5,00 Euro	einmalig
bis vollendete 17 Jahre	4,00 Euro	monatlich
ab 18 Jahre	6,00 Euro	monatlich
passive Mitglieder	18,00 Euro	jährlich

Ermäßigungen

2. Mitglied	0,50 Euro
3. Mitglied	1,50 Euro
ab dem 4. Mitglied	2,00 Euro

Beispiele:

1 Elternteil + 1 Kind	9,50 Euro	monatlich
1 Elternteil + 2 Kinder	12,00 Euro	monatlich
Eltern + 1 Kind	14,00 Euro	monatlich
Eltern + 2 Kinder	16,00 Euro	monatlich

Bei Rückfragen bezüglich Beitrag, Abbuchung, Bankverbindung etc.:

Kassenwartin Sabine Bredebusch
 Käthe-Schaub-Weg 34 · 44388 Dortmund
 sbredebusch@unitybox.de